|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Bachove kvetové esencie podľa 7 emocionálnych skupín** | | | |
| **1. Strach** => *Cieľ: zbavenie sa pocitov strachu* | | | |
| **http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/aspen.jpg**  Aspen | Na strach či úzkosť neznámeho pôvodu, tiesnivé predtuchy, neblahé tušenia, pocity nevysvetliteľného strachu. Človek nevie, z čoho pramenia. | http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/cherry.jpgCherry Plum | Na strach zo straty sebakontroly, ublíženiu sebe alebo ostatným, sklony k samovražde, náhle nepríčetné výbuchy, násilie, hystéria. Človek sa bojí, že sa neovládne a vybuchne. |
| http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/mimul.jpg  Mimulus | Na konkrétny strach a úzkosť, ktoré spôsobujú známe veci, tiež plachosť a hanblivosť. | http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/red%20ches.jpg  Red Chestnut | Na strach, pocity bezmocnosti a hrôzy, že sa milovaným ľuďom stane niečo zlé, prílišná starostlivosť a neustále obavy o rodinu, deti.. |
| http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/rockrose.jpg  Rock Rose | Na hrôzu a extrémny strach, nočné mory, desivé sny, na pocity bezmocnosti, hrôzy a hlbokých otrasov pri nehodách, nešťastiach.. | http://files.bachovky.webnode.sk/200000005-4a7c44b74c/logo_RGB_72DPI.jpg | |
| **2. Neistota** => *Cieľ: poznať svoju myseľ* | | | |
| http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/centaury.jpg  Cerato | Pre ľudí, ktorí neveria samým sebe, hľadajú rady a potrebujú vždy potvrdenie/odobrenie od iných, aby si vyjasnili svoje vlastné myšlienky. Nedôverujú vlastnému úsudku. | http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/gentian.jpg  Gentian | Na stratu odvahy a porazenectvo spôsobené neúspechom, skľúčenosť a pochybnosti v dôsledku sklamania, pri zhoršení stavu. Ich rozladenie má konkrétnu príčinu. |
| http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/gorse.jpg  Gorse | Na neopodstatnenú stratu nádeje, zúfalstvo a porazenectvo, úplná beznádej, pesimizmus. Presvedčenie, že situácia je beznádejná a že už niet pomoci. | http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/horn.jpg  Hornbeam | Na únavu (prepracovanosť), ktorá sa dostaví pri pomyslení na povinnosti, ktoré treba vyriešiť, otáľanie a letargiu. Človek sa budí bez energie, je psychicky unavený. |
| http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/scler.jpg  Scleranthus | Na neschopnosť rozhodnúť sa medzi dvoma alternatívami, premenlivé a prudké zmeny nálad. Človeku chýba vnútorná vyrovnanosť, skáče od jednej veci k druhej- | http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/wild%20oat.jpg  Wild Oat | Na neistotu ohľadom životnej úlohy. Pre ľudí, ktorí v určitom momente (na križovatke) svojho života nevedia ako ďalej, nemajú jasný cieľ. Napriek talentu nemajú jasnú predstavu, čo by mali robiť a preto sú frustrovaní. |
| **3. Nedostatočný záujem o súčasné dianie** => *Cieľ: na chuť do života* | | | |
| http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/clematis.jpg  Clematis | Pre „snílka“, ktorý žije vo fantázii, viac v budúcnosti, nesústredenosť v prítomnosti. Nevníma realitu, žije vo vlastnom svete. Človek snívajúci za bieleho dňa. | http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/chesnut.jpg  Chestnut Bud | Na opakujúce sa chyby a neschopnosť poučiť sa zo skúseností. Preto sa človek v živote nevie "pohnúť z miesta". |
| http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/honey.jpg  Honeysuckle | Pre tých, ktorí žijú neustále v minulosti, neustále sa v myšlienkach i slovách k nej vracajú a nevedia sa od nej odpútať. Pomáha vyrovnať sa so smutnými udalosťami – smrť, strata zamestnania.. | http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/must.jpg  Mustard | Pomáha pri stavoch depresie a melanchólie, ktoré prichádzajú z ničoho nič, bez zjavnej príčiny. |
| http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/olive.jpg  Olive | Na fyzické a mentálne (duševné) vyčerpanie, ktoré má konkrétnu príčinu - práca, štúdium, choroba, osobných problémov.. | http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/white%20chest.jpg  White Chestnut | Pre neustále sa opakujúce/neodbytné strachuplné a nepokojné myšlienky a obavy, ktoré sa vracajú ako obohratá platňa, konverzácia so sebou samým. |
| http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/wildrose.jpg  Wild Rose | Apatia a prílišná ľahostajnosť, rezignácie v živote bez snahy o zlepšenie. Človek bez úsilia a motivácie, ticho prijíma čokoľvek, pasivita, chýba životná energia a iskra. | http://files.bachovky.webnode.sk/200000005-4a7c44b74c/logo_RGB_72DPI.jpg | |
| **4. Pocit osamelosti** => *Cieľ: byť* *bližšie k ostatným* | | | |
| http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/heather.jpg  Heather | Pre ľudí, ktorí vidia a počúvajú len samých seba, na samoľúbosť, hovoria len o sebe, potrebujú poslucháčov, byť stredobodom pozornosti | http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/horn.jpg  Impatiens | Na netrpezlivosť, prílišná rýchlosť v konaní i rozprávaní, podráždenosť, nedočkavosť a náhlivosť. Človek chce všetko spraviť rýchlo, je veľmi netrpezlivý, často nervózny a podráždený. |
| http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/waterviolet.jpg  Water Violet | Pre introvertov, ktorí si vystačia sami sebe, udržujú si od okolia odstup, čo môže u iných vyvolávať pocit, že sú pyšní a ľahostajní. Kľudní a schopní ľudia, nikdy nežiadajú druhých o radu. Ťažko sa otvárajú druhým. | http://files.bachovky.webnode.sk/200000005-4a7c44b74c/logo_RGB_72DPI.jpg | |
| **5. Precitlivenosť na vplyvy a idei** => *Cieľ: zostať sám sebou* | | | |
| http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/agrimony.jpg  Agrimony | Na duševné, vnútorné trápenie ukryté za úsmev. Pre veselých usmievajúcich sa ľudí, ktorí vo vnútri prežívajú trápenie. | http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/centaury.jpg  Centaury | Pre tých, ktorí nedokážu povedať "nie", sú príliš ochotní, nechcú nikoho sklamať, ľahko sa s nimi manipuluje, ľahko sa podriadia druhým. Nechajú sa ovládať inými. |
| http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/holly.jpg  Holly | Na negatívne pocity voči druhým -žiarlivosť, nenávisť, závisť, podozieravosť, zlosť , zatrpknutosť až agresia. Často vnútorne veľmi trpia. | http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/walnut.jpg  Walnut | Problémy so zmenou a nechcenými vonkajšími vplyvmi, významné zmeny každodenného života, ochrana pred ovplyvňovaním a myšlienkami od iných. Pomáha prispôsobiť sa veľkým zmenám. |
| **6. Melanchólia, skleslosť alebo zúfalstvo, beznádej** => *Cieľ: žiť v radosti a nádeji* | | | |
| http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/apple.jpg  Crab Apple | Na prílišnú poriadkumilovnosť, nespokojnosť so svojim telom, chovaním, na vyčistenie od negatívnej energie, fixácia na fyzickú i duševnú hygienu. Ľudia majú pocit nečistoty a štítia sa telesných prejavov – potenie, vylučovanie. | http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/elm.jpg  Elm | Na krízu sebadôvery spojenú s prílišnou zodpovednosťou (o druhých), tlak. Zodpovednosť človeka začne pohlcovať a tá je nad jeho sily a tak stráca sebadôveru, zrazu cíti, že nevládze. |
| http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/larch.jpg  Larch | Na nedostatok sebadôvery, ktorá bráni i pokusu o úspech, pochybnosti o vlastných schopnostiach. Pre ľudí, ktorým chýba sebavedomie. Majú pocit menejcennosti a neveria si. | http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/oak.jpg  Oak | Pre silných ľudí, ktorí bojujú až za hranicu svojich síl, strácajú silu, ale ignorujú vyčerpanie a pokračujú ďalej. Nevedia si dopriať odpočinok. |
| http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/pine.jpg  Pine | Na vinu a sklon obviňovať sa za všetko, čo sa nedarí. Pre ľudí, ktorých trápia silné pocity viny. Stále sa za všetko ospravedlňujú a berú na seba aj chyby ostatných. | http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/star.jpg  Star of Bethlehem | Na šok, žiaľ a smútok vyvolaný stratou blízkeho, zlou správou, nehodou, na duševné otrasy a traumatické stavy |
| http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/swet%20chesnut.jpg  Sweet Chestnut | Na krajné zúfalstvo - pocit, že je všetko úplne beznádejné a niet cesty von, želajú si zomrieť, ale o samovražde neuvažujú. Na extrémne duševné útrapy, beznádejné zúfalstvo, silné pocity osamelosti a hlboký smútok. | http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/wilow.jpg  Willow | Na sebaľútosť, vzdor a obviňovanie druhých, nedokážu odpustiť a zabudnúť, veľkí pesimisti. Na pocit hnevu, bezmocnosti, sebaľútosti. Pomáha pri zlej nálade a mrzutosti. Pre ľudí, ktorí závidia druhým ich šťastie. |
| **7. Prehnaná starostlivosť o blaho druhých** => *Cieľ: ži a nechaj žiť* | | | |
| **http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/beech.jpg**  **Beech** | Na netoleranciu voči iným ľuďom, ich správaniu a názorov, prílišná kritika voči iným. Neustále ostatných kritizujú a neprijímajú ich názory a správanie. | http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/chicory.jpg  Chicory | Na sebeckú, panovačnú a majetnícku lásku, prílišnú starostlivosť, organizovanosť v rodine, dusivé objatia. Pre ľudí, ktorí manipulujú s ostatnými, mysli si, že vedia všetko a potrebujú neustálu pozornosť. |
| http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/rock%20water.jpg  Rock Water | Na extrémnu sebakontrolu, asketizmus, odopierajú si akúkoľvek radosť zo života, hrajú sa na mučeníkov. Pre ľudí, ktorí sú na seba extrémne nároční. Potláčajú svoje fyzické potreby a často ich ovládajú dogmatické myšlienky. | http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/vervain.jpg  Vervain | Na prílišné nadšenie pre vec a prílišnú aktivitu, perfekcionisti, nátlakové aktivity, nie sú schopní oddychovať. Pre ľudí, ktorí sú posadnutí určitou myšlienkou, názorom.  Ich horlivé presvedčenie často vedie k napätiu a podráždenosti. |
| http://www.naturnet.sk/img/konzultacie/vinee.jpg  Vine | pre dominantných a ctižiadostivých ľudí, ktorí druhým vládnu (ovládajú ich) železnou rukou, autoritatívnosť, postrach slabších a jemnejších pováh. Na kruté až bezcitné správanie voči druhým. | http://files.bachovky.webnode.sk/200000005-4a7c44b74c/logo_RGB_72DPI.jpg | |